



Avec la MJC de Bernay

# La nature nous balade

sur le territoire de  
Bernay Terres de Normandie



Des animations  
de mai  
à septembre  
Gratuites



# Édito

La belle saison, version MJC, essaime un florilège de destinations « *La nature nous balade* » en Terres de Normandie.

*Nature, Culture et Découverte* s'invitent au gré d'animations ludiques, familiales, de plein air, entre ville et campagne, tout en proximité et biodiversité !

Le 21 mai, la Fête de la Nature ouvre les festivités qui s'égrèneront jusqu'en septembre. Ce guide est une première invitation à parcourir ces rendez-vous. Chaque itinéraire offre un nouveau décor propice à révéler notre environnement naturel, local, et ses habitants sauvages.

De jour comme à la nuit tombée, surprises, magie et mystère ne sont jamais loin quand la nature nous fait suivre des chemins d'animations conviviales ! Les chasses aux trésors sont aussi riches de promesses...

Tout autant que les ateliers naturalistes dédiés aux enfants curieux de nature et de créativité artistique. La complémentarité d'acteurs partenaires locaux fait aussi fructifier le vivier environnemental de notre territoire qui offre un cadre d'évasions bucoliques, pédagogiques, ouvertes au plus grand nombre pour qu'estival rime avec convivial.

## à vos vélos !

La nature nous balade aussi à vélo. Pour préparer vos sorties estivales, la MJC met en place des ateliers d'auto-réparations sur le territoire.

## Rendez-vous :

Dimanche  
15 mai  
à Bernay

Dimanche  
22 mai  
à Menneval

Samedi  
9 juillet  
à Bernay

Lundi  
1er août  
à Serquigny

Dimanche  
28 août  
à Broglie

Samedi  
3 septembre  
à Bernay



Bel été à toutes  
et tous !





Pour plus d'informations et inscriptions, veuillez scanner les petits QR Codes.

# Les balades nature



Biodiversité UP  
Cohabiter avec la vie sauvage



*De jour comme de nuit, la nature est un lieu plein de vie !*  
Quand les animaux diurnes s'endorment, d'autres s'éveillent et animent la nuit... Magie et mystère ne sont jamais loin quand «la nature nous balade ».  
Notre environnement naturel proche recèle bien des trésors souvent insoupçonnés !

## Le vivant, entre ciel et terre

La voie verte, cet espace tout droit et bitumé... et pourtant, ce sont des dizaines et des dizaines d'indices de présence que nous laissent les animaux sauvages que nous pouvons déceler. Découvrons ensemble la vie qui s'y trouve entre les oiseaux du ciel et les mammifères de la terre.



Samedi 21 mai - 18h30  
Voie Verte - Bernay



## Ces deux balades sont organisées avec l'association "La Reine-des-Prés Baignants"

les  
mûts  
des  
forêts

### Balade en forêt alluviale

A l'orée du golf pastoral se profile une partie boisée, véritable mosaïque de biotopes favorables à l'épanouissement de la biodiversité.

Cet environnement insolite, fragile et vivant est propice à une balade entre univers réel et onirique, immersion amplifiée par un accompagnement artistique plastique et musical...



Vendredi 17 juin - 19h  
Golf Pastoral - Bernay



Vendredi 24 juin - 19h  
Golf Pastoral - Bernay



## La vallée, lieu de vie de la faune

L'eau c'est la vie. Cette affirmation est d'autant plus vraie lorsqu'il s'agit de vie sauvage. La vallée accueille de nombreux milieux naturels différents et donc toutes les espèces animales liées. Grâce à cette balade, partons à la découverte de la faune qui apprécie ces milieux humides.



Samedi 25 juin - 15H  
Grosley-sur-Risle

## La nature nous fait un signe

Les animaux discutent-ils entre eux ? Sûrement mais nous ne les comprenons pas. Enlevons donc deux de nos sens : l'ouïe et le langage pour nous concentrer sur notre vue et notre toucher. Le temps d'une balade laissons-nous guider par une animatrice naturaliste et une interprète de la langue des signes et ouvrons ainsi la découverte de la faune à toutes et tous.



Vendredi 1<sup>er</sup> juillet - 19h  
Golf Pastoral - Bernay

Découvrez  
la NATURE  
dans l' Eure

## La faune et la lumière

Les oiseaux qui s'éveillent dès l'aube, les chouettes qui se lèvent à la nuit tombée, les nocturnes et les diurnes. La lumière est un facteur important à prendre en compte lorsqu'on découvre le monde fascinant des animaux sauvages. Entrons ensemble dans leur univers et pistons-les !



Mardi 12 juillet - 15h  
Beaumontel - Sentier d'Art

## La chasse aux trésors des oiseaux

Des empreintes et encore des empreintes... Elles se ressemblent toutes ? Non bien sûr, chacune a des particularités qu'il faut découvrir pour devenir un expert avifaune. Grâce à une grande chasse aux trésors, travaillons ensemble pour trouver le code et ouvrir les coffres remplis de surprises.



Samedi 23 juillet - 15h  
Bernay

## La chasse aux trésors des mammifères



Mercredi 27 juillet - 15h  
Bernay

Des empreintes et encore des empreintes... Elles se ressemblent toutes ? Non bien sûr, chacune a des particularités qu'il faut découvrir pour devenir un expert des mammifères. Grâce à une grande chasse aux trésors, travaillons ensemble pour trouver le code et ouvrir les coffres remplis de surprises.

## Nuit insolite, les animaux nocturnes

Le monde de la nuit, un univers fascinant mais parfois aussi effrayant. Domaine presque exclusif des chouettes et hiboux mais nous pouvons aussi y trouver les hérissons, renards ou encore blaireaux. Mais que se passe-t-il quand le soleil passe l'horizon ? Nous allons le découvrir ensemble au gré d'une balade ponctuée d'interludes musicaux !



Vendredi 29 juillet - 20h  
Golf Pastoral

Découvrez  
**NATURE**  
dans l'Eure

## La nature sur l'eau



Mercredi 3 août - 16h30  
Brionne

Et si nous nous prenions pour des oiseaux d'eau ? Quels beaux cygnes nous allons faire, ou pourquoi pas : des canards colverts ? Ou alors des poules-d'eau... A bord de canoës-kayaks, allons au plus près (sans toutefois les déranger) de ces animaux qui aiment autant l'eau.

## Vie nocturne, une faune incroyable

Houuuu-houuuuu, il y a quelqu'un ? C'est sûrement ce que va se dire la chouette hulotte lorsqu'elle va nous voir arriver ! Bien sûr, nous ne ferons que passer pour ne pas la déranger mais nous en profiterons pour parler de ce moment que tout pisteur des animaux aime : le début de la nuit. Balade ponctuée d'interludes musicaux.



Vendredi 5 août - 20h30  
Beaumontel - Sentier d'Art

## Les animaux sauvages de la nuit

Asseyons-nous au coin du feu, prévoyons des marshmallows et écoutons ces bruits de la nuit qui – lorsque nous les comprenons – n'effraient plus autant. Chouette, hibou, renard, sanglier, hérisson... Cohabitions pendant une soirée et même – une nuit – avec cette faune fascinante.



Vendredi 26 août - 21h30  
S' Quentin des isles

## Pistons la faune normande

Une empreinte, une plume, un nid, une cavité dans un arbre, une coulée, une laissée... Tant d'indices de présence qui nous aident à comprendre quel animal est passé par là sans même avoir besoin de les voir.

Pistons ensemble ces animaux sauvages qui n'attendent qu'à cohabiter avec les humains.



Samedi 17 septembre - 15h  
Montreuil l'Argillé

# Ateliers nature

## Le végétal à tout vent !

1,2,3, pétales ... et l'imagination s'envole ! Fleurs, branchages, feuillages : le végétal est une manne de trésors pour donner des ailes à la création artistique. Et la réalisation de cerfs-volants version végétalisée est bien propice à s'initier à l'univers botanique.



Mercredi 20 juillet

## Bienvenue aux insectes !

Petits mais indispensables à la vie. Avec plus d'un million d'espèces recensées, les insectes occupent une place royale dans la biodiversité. Mieux connaître leurs rôles, comme la pollinisation, ne plus avoir peur de certains insectes mais au contraire les aider, les protéger car nous avons besoin d'eux... Telle est la mission de l'atelier dont l'accomplissement sera la fabrication d'un gîte pour insectes.



Jeudi 21 juillet

## La magie des graines

Petite graine deviendra grande... mais comment ? Et pour se métamorphoser en quoi ? Fleur, fruit, légumes, arbre... le cycle de vie commence par l'infiniment petit, au gré des couleurs et des formes de la graine. Voilà un atelier pour étudier ce pouvoir mystérieux qui peut aussi faire germer des créations artistiques.



Vendredi 22 juillet



Des trésors à portée de mains et des yeux pour les jeunes explorateurs en herbe... Les ateliers nature de la MJC constituent un terreau ludique et créatif pour percer la magie des mondes animal et végétal.



Mardi 26 juillet

### Au fil de l'eau

La rivière est vivante et lieu de vie d'une multitude de p'tites bêtes insolites... A vos bottes pour une partie d'observation en milieu naturel ! Une pêche miraculeuse qui donnera à voir le petit peuple aquatique insoupçonné en surface et sera l'occasion d'identifier les espèces découvertes.

### De la plume au pinceau

Montre-moi une plume et je te dirai qui tu es...  
Montre-moi ton bec et je te dirai ce que tu manges...  
Le bec des oiseaux est bien bavard ! Il raconte les nombreuses adaptations à des environnements bien différents. S'imaginer à la place d'un oiseau c'est aussi se créer un refuge comme fabriquer un nichoir décoratif.



Jeudi 28 juillet

## Infos +

Animations gratuites mais sur inscriptions (places limitées).

Enfants à partir de 7 ans, accompagnés d'un adulte.

Horaires : 15h (durée 1h15).

Lieu de rendez-vous : Antenne Nature de la MJC, dans le jardin de l'Abbaye, Bernay.

# Expositions nature

En extérieur, les expositions s'offrent un cadre culturel naturel rendant accessible à tous des connaissances sur le milieu environnemental qui nous entoure. Au gré d'une balade, le prisme esthétique révèle la portée pédagogique de l'image. Trois parcours thématiques sont à découvrir entre juin et août.

## Planète mare, îlot de biodiversité

La mare, haut lieu de biodiversité, le Golf pastoral est bien à même de le démontrer. L'exposition « Planète Mare : îlots de biodiversité » du Conservatoire d'espaces naturels de Normandie vient ainsi valoriser ces actions en faveur des mares. En cheminant entre la vingtaine de photographies signées François Nimal, le promeneur entre en immersion dans le monde vivant de la mare. L'auteur a en effet choisi un point de vue original avec une prise de vue subaquatique à même d'intriguer et de sensibiliser à la préservation de ces écosystèmes précieux. *Exposition en visite libre (10h-18h), au Golf pastoral de la Charentonne à Bernay.*

*Du 15 au 28 juin*

## Les mammifères

Quel est le point commun entre le cerf, le campagnol, le loup, la chauve souris, ou encore la belette ? Ce sont tous des mammifères mais parmi les 200 espèces estimées présentes en Europe, ces animaux qui allaitent leurs petits ont bien des caractéristiques distinctes. Petit, grand, carnivore, herbivore, insectivore, opportuniste, plus habitués à vivre près de l'eau ou dans les arbres ou en milieu sec ou en vallée... A chacun son tempérament, ses explications et sa découverte ! *Exposition en libre accès, visible aux horaires d'ouverture du jardin de l'Abbaye à Bernay.*

*Du 1er au 31 juillet*

## Le jardin écologique

Les plaisirs du jardin sont multiples et à cultiver sans modération ! Le bien-être se révèle aussi bien dans le jardin d'ornement qu'au potager. Semer, planter puis s'enthousiasmer devant une floraison, observer la croissance d'une plante, récolter et déguster les fruits (et légumes !) de son « labour » au rythme naturel du temps... Quelle est la place de l'écologie au jardin ? C'est la réflexion de cette exposition qui essaime aussi les thèmes de l'eau au jardin, du compost, des animaux qui s'invitent, et l'art de jardiner en harmonie avec la nature. *Exposition en libre accès, visible aux horaires d'ouverture du jardin de l'Abbaye à Bernay.*



*Du 1er au 31 août*

# Agenda

**Le vivant,  
entre ciel et terre**  
Samedi 21 mai - 18h30  
Voie verte - Bernay  
Page 3

**Planète mare, îlot de  
biodiversité**  
du 15 au 28 juin  
Golf de la Charentonne  
à Bernay  
Page 9

**Balade en forêt  
alluviale**  
Vendredi 17 juin - 19h  
Golf Pastoral - Bernay  
Page 3

**Balade en forêt  
alluviale**  
Vendredi 24 juin - 19h  
Golf Pastoral - Bernay  
Page 3

**La vallée, lieu de vie  
de la faune**  
Samedi 25 juin - 15h  
Grosley-sur-Risle  
Page 3

**La nature nous  
fait un signe**  
Vendredi 1er juillet - 19h  
Golf Pastoral - Bernay  
Page 4

**Les  
Mammifères**  
du 1er au 31 juillet  
Jardin de l'Abbaye  
à Bernay  
Page 9

**La faune et la  
lumière**  
Mardi 12 juillet - 15h  
Beaumontel - Sentier d'Art  
Page 4

**Le végétal à  
tout vent**  
Mercredi 20 juillet - 15h  
Jardin de l'Abbaye  
Bernay  
Page 7

**Bienvenue aux  
insectes**  
Jeudi 21 juillet - 15h  
Jardin de l'Abbaye  
Bernay  
Page 7

**La magie  
des graines**  
Vendredi 22 juillet - 15h  
Jardin de l'Abbaye  
Bernay  
Page 7

**La chasse aux trésors  
des oiseaux**  
Samedi 23 juillet - 15h  
Bernay  
Page 4

**Au fil  
de l'eau**  
Mardi 26 juillet - 15h  
Jardin de l'Abbaye  
Bernay  
Page 8

**La chasse aux trésors  
des mammifères**  
Mercredi 27 juillet - 15h  
Bernay  
Page 5

**De la plume  
au pinceau**  
Jeudi 28 juillet - 15h  
Jardin de l'Abbaye  
Bernay  
Page 8

**Nuit insolite,  
les animaux nocturnes**  
Vendredi 29 juillet - 20h  
Golf Pastoral - Bernay  
Page 5

**Le jardin  
écologique**  
du 1er au 31 août  
Jardin de l'Abbaye  
à Bernay  
Page 9

**La nature sur  
l'eau**  
Mercredi 3 août - 16h30  
Brienne  
Page 5

**Vie nocturne, une faune  
incroyable**  
Vendredi 5 août - 20h30  
Beaumontel - Sentier d'Art  
Page 6

**Les animaux sauvages  
de la nuit**  
Vendredi 26 août - 21h30  
Saint Quentin des Isles  
Page 6

**Pistons la faune de  
Normandie**  
Samedi 17 septembre - 15h  
Montreuil l'Argillé  
Page 6

Pour profiter pleinement de ces rendez-vous, prévoir des tenues adaptées en fonction de la météo.

## Légendes

-  Balades nature
  -  Expositions nature
  -  Ateliers nature
  -  Interludes musicaux
- IO**

# C'est parti pour

# une belle saison !

## Contact

### MJC de Bernay



02 32 43 00 89



1 Rue Léon Puel,  
27300 Bernay



antenne.nature@orange.fr

### Biodiversit'up



06 86 52 00 71



36 route de la Barre,  
27410 Mesnil-en-Ouche



contact@biodiversitup.com

Scannez ce QR Code pour plus  
d'informations et inscriptions.



Ne pas jeter sur la voie publique.